

15.76x17.81	1	3	עמוד	ידיעות אחרונות - זמנים בריאים	06/09/2015	49554665-4
האגודה הישראלית להומיאופתיה קלאסי - 45660						

גזור ושמור



עצות ורעיונות לחיים בריאים יותר
מאת שירלי גולן

יטמין C, אשלגן, ברזל וסידן ותהיו בריאים נרימון

(אוסטאופורוזיס), מסבירה רחל שבי, חברת ועד האגודה הישראלית להומיאופתיה. "לכן ניתן להשתמש בשמן המופק מזרעי רימונים כדי לשמור על נשים בגיל המעבר מפני תופעות לוואי נוספות כמו גלי חום קשים או פגיעה בלב. עוד נמצא כי במינון הומיאופתי זוהי אחת האפשרויות הטיפוליות בדיכאון שלאחר לידה".

הרימון עשיר בוויטמין C ובאשלגן וכן מכיל ברזל וסידן. מיץ הרימון עשיר בנוגדי חמצון מסוג פוליפנולים, ומחקרים רבים מצביעים על קשר בין שתיית כוס מיץ רימונים ביום להאטה של התפתחות סוגי סרטן רבים ואף למניעתם.

מחקרים שבוצעו בפקולטה לרפואה של הטכניון מצאו כי נוגדי חמצון המצויים ברימון נקשרים לכולסטרול ה"רע" ומונעים את חמצונו, ובכך מעכבים התפתחות של טרשת עורקים וכן מסייעים בהורדת לחץ הדם.

מיץ הרימון ידוע גם כמחזק את מערכת החיסון ועוזר למנוע זיהומים ויראליים וחידקיים כאחה.

לעצירת דימומים, ואילו הפרי עצמו משמש לעצירת שלשול ולהקלה על בחילות וכאבי ראש שלאחר שכרות. "הרימון מעלה את רמות האסטרוגן ומעכב את הפגיעה ברקמת העצם

הרימון הוא סמל למעלות טובות ולפריזון. הוא מזכיר במראה שלו כתר מלוכה והוא עשיר בגרעינים המסמלים שפע ופריזון. לפי הרמב"ם קליפת הרימון משמשת

