



הזמנה למפגש

**במוזיאון הפתוח
בגן התעשייה תפן**

**ביום שישי, 19.06.2015,
בשעה 11:00**

**עם הסופר חיים באר
בתערוכת הפיסול של האמנית
ורדה יתום**

**'הכי רחוק מתל אביב'
בהשתתפות:**

**הסופר חיים באר, האמנית ורדה יתום
והאוצרת רותי אופק**



**מספר מקומות מוגבל,
להזמנה מראש:**

בימים ב'–ה' 9:00–16:00

04-9109609 / 04-9109613

מחיר בהרשמה מראש: 45 ₪.

ביום האירוע: 50 ₪.

www.omuseums.org.il



אביב הגיע... אלרגיה גם! פתרונות הומאופתיים לאלרגיה

עם בוא עונת האביב הטבע לובש את מיטב מחלצותיו ומתקשט בשלל צבעים, צורות וריחות. רובנו מסכימים שהמראה משובש נפש ואף יוצאים ליהנות, להתקרב, להריח, לשטוף את העיניים לפני בוא ימי השרב. אך עבור חלקנו האביב מביא איתו תופעות פחות נעימות, צריבה בעיניים, דמעת, נזלת, כאבים, נפירות, אדמומיות, קוצר נשימה, גרד ופריחה. ואלו רק חלק מהתופעות שמאפיינות את האלרגיה העונתית הזו

מהי אלרגיה?

אלרגיה היא בלבול של מערכת החיסון, שמגיבה בעוצמה לגירויים בסביבה שבאופן רגיל אין סיבה לתגובה אליהם. וככל שהיא מבולבלת יותר היא מגיבה בעוצמה רבה יותר. די במגע קט, ניחוח של התחלה או טעימה קטנה, כדי להתחיל את שרשרת התגובות במערכת החיסון, שמזהה את האלרגן כסכנה שהגוף צריך להתמודד איתה. הסימפטומים העיקריים הם: פריחות בעור מסוגים שונים, הפרשות רבות ומימיות, היעדר חוש ריח וטעם. התעטשויות תכופות, קשיי נשימה שיכולים להגיע עד קוצר נשימה ירדת לחץ דם ועד סיכון חיים של ממש. למרות שמדובר "רק" בנזלת, עיטושים ושאר הצקות, התופעות הן כל כך אינטנסיביות ובתקופה כל כך קצרה, שזה פשוט מתיש. ואותו אדם אלרגי יוצא מכלל פעולה ומתקשה לתפקד בעבודה ובכלל. לרוב, הטיפול הינו מקומי וזמני, משחה שמורחים על הפריחה או הגרד ומקל זמנית עד שהעונה חולפת, משאף להקלת הנשימה, אנטי היסטמינים, ויטמינים, כדורי מציצה ועוד, אך אלו אינם אלה פתרון זמני לבעיה מתמשכת, ולעיתים להקלה נלוות תופעות לוואי שגורמות לאי נוחות לא פחות מאשר האלרגיה עצמה. ישנו גם "חיסון לאלרגיה", בו מזריקים את האלרגן במינונים הולכים וגדלים עד שהגוף מתרגל ומפסיק לייצר סימפטומים, זהו אינו טיפול פשוט, מדובר בדקירות חוזרות ונשנות, סבל מהתופעות הנלוות לחשיפה לאלרגן ובמקרים מסוימים הבעיה אינה נפתרת כלל.

הטיפול ההומאופתי

הטיפול ההומאופתי הקלאסי מתבסס על שימוש בחומרים מהטבע, שיש ביכולתם לגרום לאנשים בריאים תופעות דמויות אלרגיה. הטיפול מותאם לכל חולה וחולה על בסיס תסמיני, אישיותו, ההיסטוריה הרפואית שלו, רגישותו ומאפייניו הייחודיים ("האופי כן קובע"), כפי שהם מובאים בעת התשאל שגורן לו המטפל ההומאופתי. באופן זה, לכל מטופל נתפרט "החליפה" ההומאופתית שלו, אותה תרופה ייחודית למצב שבו הוא שרוי, ולכן רק אליה הוא יגיב ויוכל להיעזר בה. ההתאמה הגבוהה בין התרופה למטופל וההכנה המדויקת של התרופות, הופכות את השימוש בהן לבטוח מאוד גם בקרב קשישים, ילדים, נשים בהריון וכל מי שחפצה נפשו בריפוי שלם. לתרופות ההומאופתיות אין תופעות לוואי, מה שמחדד את המטרה לרפא ולא ליצור נזק או אי נוחות נוספים.

הסימפטומים יכולים להיראות דומים בין אנשים שסובלים מאלרגיות, אך הם שונים מאדם לאדם, במשך הופעתם, שעות הופעתם, הדברים שמחמירים אותם או מיטיבים אותם, המיקום ועוד.

ההומאופתיה מעודדת את כוחות הריפוי הטבעיים של הגוף להתחזק אל מול המחלה הקיימת ולרפאה. הריפוי כמובן מתייחס אל הנטייה האלרגנית לטווח הרחוק ולא לטפל רק בדיכוי תסמיניו של התקף בודד.

לרוב, התרופה ההומאופתית תינתן במקביל לתרופה הקונבנציונאלית שניתנה למטופל הסובל מאלרגיה. עם ההתחזקות של מערכת החיסון, ניתן יהיה להפחית בהדרגה את כמות התרופה שניתנת לאדם עד להפסקה מלאה.

טיפול הומאופתי הניתן על ידי הומאופתים מוסמכים מסוגל להציע לסובלים מאלרגיה פתרונות מהירים, יעילים ונטולי תופעות לוואי, המתאימים לכל גיל.

הצלחה בטיפול באלרגיה תיחשב בהומאופתיה קלאסית למצב שבו ההתקפים פוחתים עד היעלמותם המוחלטת. ואכן מחקרים מוכיחים הטבה משמעותית (כ-80%) בהתפרצות התופעות האלרגיות ובחומרת התסמינים, אצל מרבית הסובלים מאלרגיה, שטופלו בהומאופתיה.

בין אם מדובר באלרגיה עונתית, אלרגיה למאכל מסוים או לאבק, אין זוהי גזרת גורל שיש להשלים עימה לכל החיים. ניתן לטפל ולרפא בעזרת הומאופתיה את הבעיה השכיחה הזו ולחיות את חיינו באיכות גבוהה יותר.

**הכתבת היא ברטין וואנון - מטפלת בהומאופתיה קלאסית RCHom,
משגב - שכניה. חברה באגודה הישראלית להומאופתיה קלאסית.**