

12.85x36.08	1	7	עמוד	1	7	זמנים בריאים	30/04/2017	58283554-0
האגודה הישראלית להומיאופתיה קלאסי - 48840								

**הפתרון
ההומיאופתי.
ארון תרופות
אלטרנטיבי לקיץ**

7

עזרה ראשונה

**ארון התרופות
האלטרנטיבי לקיץ**

**לקראת היציאה לחיק הטבע או לבריכת השחייה בקיץ,
התכשירים ההומאופתיים שכדאי שתכירו | שיר-לי גולן**

לחצי שעה, עד להקלה מלאה. מצבים שבהם אין שינוי בעקבות שני טיפולים אלה יכור לים להשתפר גם באמצעות טיפול הקרוי Medus 30c באותה מתכונת.

כוויות

Cantharis - מטפלת במצבים של כוויות אש או כוויות מנוזלים חמים. יעילה ומקלה על רמת הכאב בתוך זמן קצר ומזרזת את החלמת המקום הפגוע.

מכת שמש

Aconite - הוא צמח שבמינון הומאופתי יכול לסייע במצבים דרמטיים כמו הירדמות תחת שמש קיצית והתעוררות פתאומית לתוך מצב סוער המתאפיין בכאבי ראש ור- תיעה מאור. טיפול זה מתאים במקרים של כווייה שטחית ודלקתית שאינה גורמת לה- פרשה.

Bell - מתאים לכאבי ראש מסוג פועם כתוצאה ממכת שמש. כאב הראש דופק ומ- תפרץ, הראש חם מאור, אך כפות הרגליים והידיים קרות.



איפה קונים? את תכשירי הטיפול ההומאופתי האלה ניתן לרכוש בבתי מרקחת הומאופתיים ובחלק מסניפי הסופר-פארם. מומלץ לשמור אותם בתוך קופסת מתכת או עטופות בנייר כסף, הרחק משמש ישירה, מחום ומקרינה סלולרית.

את הטיפול במינון ההומאופתי מומלץ לרכוש בריכוז הקרוי 30c ולקחת מנה (שלו- שה כדורים ביחד) מדי שעה. אם אין הקלה אחרי שלוש מנות, חשוב לפנות להומאופת החבר באגודה הישראלית להומאופתיה לשם קבלת ייעוץ פרטני יותר. בכל המצבים הללו חשוב לקבל ייעוץ רפואי במקביל.

shirgos@gmail.com

הקיץ כבר כמעט כאן, וכולנו נצא עם הילדים לביילויים של קיץ: גני שעשועים, בריכות, ים, טיולים. וכמו בכל קיץ, הילדים וגם אנחנו ניחשף לנפילות, לשריטות, לח- בלות, לעקיצות ולכל מה שעלול לבוא עם חופש ושמחת חיים. זה הזמן להכין את ארון התרופות האלטרנטיבי לפגעי הקיץ - בעז- רתן של רחל שבי ועדי רחמן, חברות האגודה הישראלית להומאופתיה קלאסית:

טיפול בחבלות ובחתכים

Arnica - אחד הטיפולים הנפוצים ביותר בהומאופתיה למצבים של נפילות, חבלות שונות, חתכים, מכות יבשות וכל מצב המעורב בו כאב חזק. ה-Arnica עוזרת מאוד בעצירת דימומים ומסייעת להחלמת הרקמות שניזוקו.

Calendula - בשימוש כתמיסה נחש- בת ל"יור ההומאופתי", משום שהיא מצוינת לחיטוי. היא מסייעת במקרים של פצעים פתוחים ומזרזת את ההחלמה של העור. היא אף מומלצת לטיפול במקרים של כוויות שטחיות.

Ruta - מטפלת בעיקר במקרים של פגיעות בגידים, בעצמות ובמקרי נקעים וצליעות ומתיחת רצועות בפרקי כף היה, כף הרגל, הקרסול, המרפק והכתף. התכשיר מזרז את ריפוי הגידים והסחוס. טוב למצבים של נזק לשלד לאחר מאמץ פיזי קשה.

עקיצות והכשות

טיולים בטבע יכולים להפגיש אותנו עם דבורים, צרעות, עכבישים או עקרבים. ברוב המקרים ניתן לטפל בעקיצות במסגרת טיפול של עזרה ראשונה, אלא אם התגו- בה לעקיצה היא אלרגית חריפה, כמו קשיי נשימה, התנפחות ועוד, אז יש לפנות באופן מיידי לטיפול רפואי.

הטיפול הראשוני בעקיצה הוא הסרת העוקץ מתוך העור, שטיפת האזור במים ובי- סבון, הנחת קרח עטוף במגבת או בכד על המקום הפגוע למשך 10 דקות והסרה לסי- רוגין.

Apis - מוריד נפיחות ואודם ומפחית את עוצמת הכאב. לרוב, מנה אחת של Apis30c מספיקה לטפל במקום העקיצה. כשמדובר בעקיצת מדוזה ניתן להשת- מש גם בתכשיר נוסף, אם הארמומיות פחות ניכרת אך תחושות הצריבה והכווייה הן עזות. שמו של הטיפול הוא Urticaurens, שלושה כדורונים מתחת ללשון אחת